



北京仁泽公益基金会

— Beijing RenZe Foundation —

慢性疾病诊疗管理与促进项目

心肾共管 基层无忧—慢性疾病多学科诊疗能力提升行动项目

公示文件

一、项目背景

随着社会的进步与医疗技术的提高，慢性疾病的发病率呈现上升趋势，已经成为全球及我国健康领域亟待解决的重大公共卫生问题。根据世界卫生组织（WHO）报告，全球约 70% 的死亡由慢性疾病引起，其中包括心血管疾病、糖尿病、慢性呼吸系统疾病、慢性皮肤免疫类疾病和慢性肾脏病等。

为响应《“健康中国 2030”规划纲要》所提出要求“实施慢性病综合防控战略，加强国家慢性病综合防控示范区建设”，积极推动“十四五”期间继续医学教育工作的深入开展，探索继续医学教育新的培训方式，贯彻以人民为中心的发展思想、落实《政府工作报告》部署的重点任务，提升慢性疾病基层医生的诊疗水平，从而促进医疗资源合理分布和均衡发展，从中心城市下沉到县域与社区，为群众提供优质便利医疗服务，形成合理有序的就医格局，方便患者就近就医，深化医疗医保医药联动改革、合理配置资源、使各地群众享受优质便利医疗服务的重要举措，基于此，北京仁泽公益基金会于 2024 年 10 月发起“慢性疾病诊疗管理与促进项目”。

心血管-肾脏-代谢（CKM）综合征是一种由肥胖、2 型糖尿病（T2DM）、慢性肾脏病（CKD）和心血管疾病（CVD）之间复杂的病理生理相互作用所引发的全身性疾病，严重威胁患者的健康。其主要特征是代谢紊乱、CKD 和心血管系统的相互作用，导致多器官功能障碍和不良预后。目前，CKM 的共病现象极为普遍：约 30%~50% 的糖尿病患者会进展为 CKD，67.5% 的 T2DM 患者面临 CVD 极高风险，而若 T2DM 患者合并动脉粥样硬化性心

血管疾病（ASCVD）、蛋白尿或肾功能受损，则几乎 100%面临 CVD 极高风险。CKM 综合征的防治应以降低心肾事件为目标，其早期病理进展即涉及多种驱动因素，需汇聚内分泌科、心内科、肾内科等多领域专家的智慧 and 力量，共同制定和优化治疗方案，以实现最佳的防治效果。基层医院是守护人民群众健康的第一道防线，肩负着重要的责任。然而，目前我国基层医院在 CKM 综合征的管理上仍面临诸多挑战，受疾病认知不足、医疗资源分配不均、综合治疗难度大以及患者依从性差等因素的影响，难以对 CKM 综合征进行最佳治疗。

鉴于此，北京仁泽公益基金会拟在已发起的“慢性疾病诊疗管理与促进项目”下组织开展“心肾共管 基层无忧—慢性疾病多学科诊疗能力提升行动项目”。通过系列学术活动，汇聚内分泌科、肾内科、心血管科等多学科领域的权威专家与学者，聚焦 CKM 多学科共管模式，重点围绕糖尿病与肾病的早期筛查、诊断与治疗，CKM 的管理策略，多学科协作模式的构建与优化等核心议题展开深入探讨，以期建立规范化诊疗方案，切实提升基层医生的诊疗水平，提高基层患者的健康管理质量，为我国慢性疾病防控事业贡献力量。

二、项目时间

2025 年 6 月-2026 年 5 月

三、会议形式

线下会议

四、主办单位

北京仁泽公益基金会

五、资金用途

项目资金主要用于讲者/主席劳务、项目执行费用、物料制作、医学服务、直播平台、项目管理费等相关费用。

六、项目收入和支出

参见：基金会网站—信息公开栏—项目报告中，每月动态的项目收入支出。



七、项目声明

我会承诺不利用本项目进行如下的活动：

1. 不利用该项目进行任何营利性活动（如：替他人发布广告等）；
2. 不侵犯任何第三方的合法权益，包括但不限于物权、版权、专利、商标、商业秘密或其他知识产权，或隐私权、名誉权；
3. 不违反任何法律、法规、条例、规章或行业规范；
4. 不发送含有诽谤（包括商业诽谤）、恐吓或者骚扰内容的信息；
5. 不向项目捐助方透露项目涉及个人隐私信息的数据。

八、联系方式

北京仁泽公益基金会“心肾共管 基层无忧—慢性疾病多学科诊疗能力提升行动项目”
办公室

联系人：赵国富

联系电话：010-87101789

邮箱：zhaoguofu@renzefoundation.org

